



**Storumans
kommun**
LUSPIE



Polisen



**region
västerbotten**

Handlingsplan B4

Att förebygga suicid

Lokal samverkan mellan
Region Västerbotten, Polisen, Storumans kommun



Innehåll

Bakgrund	1
Syfte	1
Mål	2
Målgrupper	2
Organisationernas uppdrag och ansvar	2
Region Västerbotten	2
<i>Primärvården</i>	<i>2</i>
<i>Vuxenpsykiatri (specialistvården)</i>	<i>3</i>
<i>Folkhögskolan</i>	<i>3</i>
<i>Folkhälsoenheten</i>	<i>3</i>
Storumans kommun	4
<i>Kommunstyrelsen</i>	<i>4</i>
<i>Omsorgsförvaltningen, Socialtjänsten</i>	<i>4</i>
<i>Fritid- kultur- och utbildningsförvaltningen, Skolan</i>	<i>4</i>
<i>Fritid- kultur- och utbildningsförvaltningen, Fritidsverksamheten - Storumans Fritid)</i>	<i>5</i>
<i>Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen</i>	<i>5</i>
<i>Folkhälsorådet</i>	<i>6</i>
Polismyndigheten Västerbotten	6
Nationella mål	7
Implementering	7
<i>Tidsplan</i>	<i>7</i>
<i>Uppföljning</i>	<i>7</i>
Ref:	8

Bakgrund

Själv mord eller suicid är ett globalt folkhälsoproblem som går att förebygga (1). Det finns tillräckligt med stöd som visar på att befolkningsinriktade insatser som t ex minskning av medel och metoder, skolbaserad prevention och breda insatser i lokalsamhället, kan förbygga suicid i samhället (2). I Sverige, liksom i andra höginkomstländer, sker två till tre gånger fler suicid bland män jämfört med kvinnor och högst suicidtal har medelålders och äldre män (1). Flest antal suicidförsök återfinns bland unga kvinnor (3). Suicidtalet har minskat i världen sedan 1990-talet, men det finns fortfarande påtagliga skillnader mellan länder, könen, olika åldersgrupper (4). Under slutet av 1980-talet och 1990-talet minskade antalet suicid tydligt bland både män och kvinnor i Sverige. Även om dödstaten på grund av suicid var lägre år 2017 jämfört med år 2000 har minskningen denna period varit mindre än tidigare (5). Bland yngre personer har inte samma minskning kunnat ses. I åldersgruppen 15–24 år har suicidtalet varit på samma nivå under 1990- och 2000-talet (4). Inom landet finns det regionala och lokala skillnader mellan landsbygdskommuner och storstadskommuner gällande antalet suicid (5).

I Sverige avlider drygt 1100 personer av suicid varje år (7).

Efter flera självmord i Storumans kommun under de senaste åren vill kommunen arbeta långsiktigt och strategiskt med förebyggande åtgärder för att främja psykisk hälsa och förebygga självmord, där denna handlingsplan utgör grunden. Nationella riktlinjer för suicidprevention fastställdes år 2007/2008 av regeringen (8) och Folkhälsomyndigheten har arbetat fram ett nationellt handlingsprogram med 9 målområden (9). Storumans kommun kommer tillsammans med Region Västerbotten och Polismyndigheten Västerbotten att tillämpa dessa målområden lokalt genom en tillhörande aktivitetsplan, som till stora delar bygger på evidensbaserade metoder (10, 11, 12, 13) och utgör ett viktigt dokument för samarbete mellan organisationerna.

Syfte

Syftet med handlings- och aktivitetsplanen är att främja psykisk hälsa och förebygga suicid genom lokal samverkan mellan Region Västerbotten, Polismyndigheten Västerbotten och Storumans kommun.

Mål

Att gemensamt arbeta för att **minska** antalet suicid och suicidförsök i Storumans

Kommun

- Att alla berörda medarbetare ska **ha kunskap** om innehållet i handlings- och Aktivitetsplanerna
- Att **öka den allmänna kunskapsnivån** om suicidprevention i olika personalgrupper och i befolkningen i Storumans kommun
- Att aktuell kunskap (evidensbaserad) om att förebygga psykisk ohälsa och suicid ska utgöra grunden vid **revidering** av handlings- och aktivitetsplanen
- Att kunskap inhämtad från **uppföljning** av tidigare aktivitetsplan ska ligga till grund för revidering av aktivitetsplanen.

Målgrupper

Barn, unga och vuxna i Storumans kommun.

Organisationernas uppdrag och ansvar

Region Västerbotten

Primärvården

Sjukstugan arbetar utifrån ett första-linje uppdrag vilket innebär att bedöma grad av psykisk ohälsa samt behandla lindrig och måttlig problematik. Första linjens insatser ska präglas av ett hälsofrämjande förhållningssätt där man tillsammans med patient, vårdnadshavare och närstående bygger på och utvecklar de resurser som finns i nätverket. Vid depression eller av andra skäl uppmärksammas suicidrisk ska alltid en bedömning göras om en klinisk suicidriskbedömning på specialistnivå är nödvändig. Om problematiken är måttlig och suicidtankar finns, men inte bedöms som akut suicidrisk, fortsätter behandlingskontakten i primärvården, men med kontinuerliga uppföljande bedömningar. Primärvården har även i uppdrag att bedöma behov av insatser från andra verksamheter som t.ex. socialtjänst och elevhälsan.

Vuxenpsykiatrin (specialistvården)

Bland psykiatriska patienter är självmordsförsök och självmord vanligt och utgör därför ett viktigt problemområde för psykiatrin. Den psykiatriska vården arbetar med omhändertagande av självmordsnära patienter, från 18 års ålder.

Den psykiatriska vårdens mål är att verka för bättre omhändertagande av självmordsnära patienter inom upptagningsområdet, genom att fånga upp självmordstankar och återfall i självmordsbeteende hos patienterna. Socialstyrelsens nationella riktlinjer används som stöd vid suicidbedömning. Psykiatrin har utarbetat rutiner för den första behandlingskontakten efter ett självmordsförsök och erbjuder patienten uppföljande samtal regelbundet under ett år. Behandling av komplicerade sjukdomar bedrivs och vi försöker förbättra patientens och de närståendes kontakt med psykiatrin genom att erbjuda familjesamtal efter självmordsförsök. Samtalens syfte är att bidra till att bearbeta vad som hänt och att man tillsammans utarbetar strategier för att förhindra ytterligare suicid.

Inom psykiatriska kliniken finns en suicidpreventionsgrupp som har till uppgift att vidareutveckla vård och handlingsprogram samt verka för att dessa hålls aktuella och för att de tillämpas. Psykiatrin deltar i samverkansgrupper för ett suicidpreventivt arbete. Bedöms behov av slutenvård så sker inläggning vid psykiatriska kliniken i Skellefteå.

Folkhögskolan

Folkhögskolan har anslutit sig till B4-gruppen och kommer att vara delaktig i aktiviteter.

Folkhälsoenheten

Folkhälsoenheten samverkar tillsammans med Storumans kommun och Polismyndigheten i det suicidförebyggande arbetet i B4.



Storumans kommun

Kommunstyrelsen

Kommunstyrelsen samordnar och utvecklar kommunens totala verksamhet. Det är kommunstyrelsen som ser till att kommunfullmäktiges riktlinjer följs och den har uppsikt över alla kommunens nämnder och egna bolag. Kommunstyrelsen har alltså det övergripande ansvaret för hälsofrågorna och därmed ansvar för att befintlig handlings- och aktivitetsplan följs upp regelbundet.

Omsorgsförvaltningen, Socialtjänsten

Socialtjänsten i Storumans kommun arbetar utifrån ett helhetsperspektiv som innebär att socialsekreterare arbetar med alla förekommande ärenden inom individ- och familjeomsorg. Socialtjänstens uppdrag är att främja en allsidig personlighetsutveckling och en gynnsam psykisk, fysisk och social utveckling för enskilda samt verka för att barn och ungdomar växer upp under trygga och goda förhållanden. I uppdraget ingår att förebygga psykisk ohälsa bland vuxna, barn och unga samt att så tidigt som möjligt uppmärksamma eventuell risk för suicid. Socialtjänsten ansvarar för att vid behov hjälpa den enskilde och dess familj att ta de kontakter med sjukvård och andra myndigheter som det finns behov av. Socialtjänsten har uppdrag att i enlighet med socialtjänstlagen förbättra samverkan kring enskilda i de fall den enskilde och dennes familj har behov av stöd i sin sociala situation.

Fritid- kultur- och utbildningsförvaltningen, Skolan

Skolans och elevhälsans uppdrag är att ge alla elever möjlighet att nå de nationella kunskapskraven och målen. Allt elevhälsoarbete är i första hand *hälsofrämjande* och *förebyggande*, men kan också vara åtgärdande. Elevhälsa inkluderar all personal i elevens närhet, men drivs primärt av de pedagoger och övrig personal som möter eleverna i deras vardag. Oro kring en elev lyfts snarast till rektor eller i elevhälsoteamet på skolan, fokus ligger på tidig upptäckt och tidiga insatser då det gäller psykisk ohälsa.

Elevhälsa är en del av skolans lärandeuppdrag, ett verksamhetsområde där medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser ingår. Skolans uppdrag omfattar inte bedömningar och behandling av elevers psykiska ohälsa men kan utgöra ett nav i kontakten med andra samverkansparter så som vårdnadshavare/god man, socialtjänst, Hälsa-, Lärande och Trygghets-team (HLT-team), barn och ungdomspsykiatri (BUP) med

flera, detta för att stödja eleven i dennes utveckling mot målen. Rektor är ytterst ansvarig för elevhälsans arbete. I kommunen finns en kommungemensam *elevhälsoplan* och på alla skolor finns också en *likabehandlingsplan* som upprättas och utvärderas årligen. Åtgärderna i likabehandlingsplanen baserar sig bl.a. på kartläggningar om elevers trivsel, trygghet, studiero, inflytande och upplevelse av den egna hälsan, både den fysiska och psykiska.

Fritid- kultur- och utbildningsförvaltningen, Fritidsverksamheten - Storuman Fritid))

Storuman Fritid ska arbeta för en trygg, attraktiv, öppen och drogfri mötesplats för barn och ungdomar med speciellt fokus på 13–24 år. Våra besökare ska känna sig trygga och bli stärkta i sin identitet hos oss. Fritids ska ge ungdomarna möjlighet till delaktighet och inflytande och stimulera dem till hälsofrämjande aktiviteter i samhället. En meningsfull fritid för våra ungdomar är vad vi eftersträvar.

Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen

Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen ansvarar för tillstånd att servera alkohol. För att minska konsumtionen av och tillgänglighet till alkohol så arbetar förvaltningen med utbildning och råd till de som innehar serveringstillstånd. Varje år håller förvaltningen i utbildningar som vänder sig till krögare och deras personal om ansvarsfull alkoholserving. Kursen syftar bland annat till att ge serveringspersonal ökade kunskaper om alkoholens skadeverkning och större förmåga att säga nej till överservering, samt att höja personalens kunskaper om olika droger och drogsituationen i Storumans kommun. Förvaltningen ger även ut information om vilka restriktioner som finns gällande marknadsföring av alkoholhaltiga drycker för att på så vis minska bruket av alkohol.

När det gäller *Att minska tillgänglighet till metoder för suicid* behöver förvaltningen öka kunskapen hur dessa frågor kan integreras i förvaltningens uppdrag. I dagsläget behövs en ökad kännedom om hur förvaltningen kan arbeta preventivt för att minska den psykiska ohälsan. På så vis berörs även förvaltningen av det nationella målet 7 *Höj kompetens hos nyckelpersoner*.

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet har som uppgift att samla in och sprida kunskap rörande folkhälsan i Storumans kommun. Rådet ska vidare möjliggöra och stärka folkhälsan i kommunen tillsammans med övriga kommunala verksamheter och externa aktörer som Länsstyrelsen, Region Västerbotten, det lokala näringslivet och det lokala föreningslivet. I rådet sitter ordförande från KS och ledamöter från FKUN, MSBN, ON, Fritidschef, Representant från Folkhälsoenheten, Folkhälsosamordnare samt andra tillkallande tjänstemän vid behov. Folkhälsosamordnare i kommunen ansvarar för beredning av handlings- och aktivitetsplanerna rörande B4-gruppens arbete. Handlingsplanen revideras vart 4:e år eller vid behov och aktivitetsplanen följs upp, utvärderas och diskuteras samt vid behov justeras efter ny kunskap om nya evidensbaserade metoder för suicidprevention, varje år. Handlings- respektive aktivitetsplanerna ska vila på kartläggning och analys av föregående års åtgärder och händelser och på kunskap om nya metoder för suicidprevention. Folkhälsosamordnare sammanställer rapporter från övriga organisationer inom B4-gruppen och redovisar uppföljningen till kommunstyrelsen som har det övergripande ansvaret.

Polismyndigheten Västerbotten

Polisens skyldighet och uppdrag är att förhindra självmord och att hjälpa de människor som lider av psykisk ohälsa då de kommer i kontakt med polisen. Självmord är inget brott, men till polisens uppgifter hör bland annat att lämna allmänheten skydd, upplysningar och annan hjälp, när sådant bistånd lämpligen kan ges av polisen.

Polisen möter psykisk ohälsa på många olika sätt och i olika skeenden. Polisens ansvar är att agera i det akuta skedet när någon hotar att ta sitt liv. Därför är det viktigt att polisen snabbt fångar upp varningssignaler när någon uttrycker suicid. Enligt 47§ LPT (14), får polismyndigheten om det finns skälig anledning att anta att någon lider av en allvarlig psykisk störning och är farlig för eget liv eller i övrigt behöver omedelbar hjälp tillfälligt omhänderta honom i väntan på att hälso- och sjukvårdspersonal kan ge honom sådan hjälp. Det är denna paragraf som ger polismyndigheten störst juridisk möjlighet att påverka situationen. Polisen ansvarar för att föra personen till sjukvårdsinrättning för vårdintygsbedömning. Polismyndigheten och även enskild polisman, har befogenhet att fatta beslut om omhändertagande till dess sjukvården kan överta ansvaret och göra en prövning om vårdintyg. Ett omhändertagande av en person kan därför vara aktuellt för att förhindra suicid.

missbruk av alkohol och narkotika är ofta en del och en bidragande orsak till psykisk ohälsa. Polisen kan därför arbeta med att minska medel att berusa sig med så som alkohol och narkotika. Polisen arbetar kontinuerligt för att minska inflödet av narkotika i Storumans kommun och för att alkohol inte säljs till minderåriga.

Nationella mål

Organisationerna i samverkan avser att följa de nationella målen med tillämpningar lokalt i Storumans kommun i en aktivitetsplan, se bilaga 1. [De nationella målen är följande:](#)

1. Främja goda livschanser för mindre gynnade grupper
2. Minska alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för suicid
3. Minska tillgängligheten till medel och metoder för suicid
4. Se suicid som psykologiska misstag
5. Förbättra de medicinska, psykologiska och psykosociala insatserna
6. Sprid kunskap om evidensbaserade metoder för att minska suicid
7. Höj kompetensen hos nyckelpersoner
8. Gör händelseanalyser efter suicid
9. Stöd frivilligorganisationer

Implementering

Verksamhetscheferna i de olika organisationerna säkerställer att

- kunskap om aktuell handlings- och aktivitetsplan finns bland personalen
- arbete med delaktighet, inflytande och implementering av aktiviteter från aktivitetsplanen genomförs i sina respektive verksamheter

Information om aktuell handlings- och aktivitetsplan publiceras på kommunens hemsida.

Tidsplan

Handlingsplanen gäller efter kommunstyrelsens beslut och följs upp och revideras inför varje ny mandatperiod eller då behov finns. Aktivitetsplanen fastställs varje år.

Uppföljning

Uppföljning av aktivitetsplanen följs upp, utvärderas och diskuteras varje år. Handlingsplanen revideras vart 4:e år eller vid behov. Handlings- respektive aktivitetsplanerna ska vila på kartläggning och analys av föregående års åtgärder och händelser och på kunskap om nya metoder för suicidprevention.



Ref:

1. [Zalsman G, Hawton K, Wasserman D, van Heeringen K, Arensman E, Sarchiapone M, et al. Suicide prevention strategies revisited: 10-year systematic review. Lancet Psychiatry. 2016;3\(7\):646-59. DOI: 10.1016/S2215-0366\(16\)30030-X](#)
2. [Folkhälsomyndigheten, 2017. Utblick Folkhälsa: Flera insatser kan förebygga självmord](#)
3. [Folkhälsomyndigheten, 2017. Suicidprevention 2017: En lägesrapport om det nationella arbetet med att förebygga självmord.](#)
4. [Naghavi M. Global, regional, and national burden of suicide mortality 1990 to 2017: systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. BMJ. 2019; 364:I94](#)
5. [Socialstyrelsen, 2017. Statiskt om dödsorsaker 2017.](#)
6. Folkhälsomyndigheten, 2018. Föreläsning: Suicidprevention och psykisk hälsa
7. [Folkhälsomyndigheten, 2018. Dödlighet i suicid\(självmord\)](#)
8. [Regeringskansliet, 2008. Regeringens proposition 2007/08:110. En förnyad folkhälsopolitik.](#)
9. [Folkhälsomyndigheten, 2016. Ett nationellt handlingsprogram för suicidprevention.](#)
10. [Zalsman G, Hawton K, Wasserman D, van Heeringen K, Arensman E, Sarchiapone M, et al. Suicide prevention strategies revisited: 10-year systematic review. Lancet Psychiatry. 2016;3\(7\):646-59. DOI: 10.1016/S2215-0366\(16\)30030-X](#)
11. [WHO, 2014. Preventing suicide: a global imperative.](#)
12. [Wasserman et al, 2012. Suicide prevention for youth - a mental health awareness program: lessons learned from the Saving and Empowering Young Lives in Europe \(SEYLE\) intervention study](#)
13. WHO, 2016 Preventing suicide A community engagement toolkit.
14. [Lag \(1991:1128\) om psykiatrisk tvångsvård](#)



**Storumans
kommun**
LUSPIE



Polisen



**region
västerbotten**

Aktivitetsplan B4-gruppen

*Att främja psykisk hälsa och förebygga suicid
i Storumans kommun.*

Aktivitetsplan för B4-gruppen

Gäller under perioden 1:a Februari 2021 – 31:a januari 2022

Reviderad våren 2021.

Blå vägen 242, SE- 923 81 Storuman
+46 (0)951-140 00
storuman.se

Mål 1. Främja goda livschanser för mindre gynnade grupper

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Genomföra YAM (Youth Aware of Mental Health).	YAM-instruktörer Storumans fritid Rektorer, lärare, elever i årskurs 8 – 9 på Skytteanska skolan Tärnaby och Röbroskolan Storuman.	Pågår	Skolchef vid Storumans kommun Rektorer på Skytteanska skolan och Röbroskolan.	Genomförd YAM/ Ej genomförd YAM, per skola
Nyutbildade YAM-instruktörer	Storumans Fritid	Under 2019	Storumans Fritid	Antal nyutbildade YAM- instruktörer
Erbjuda SIP (Samordnad Individuell Plan) kring unga och vuxna med psykisk ohälsa som har behov av stöd från flera huvudmän.	Individer i behov av stöd bosatt i Storumans kommun Socialtjänsten i Storuman Primärvård i Storuman Elevhälsoteam vid respektive skola Psykiatrin i Storuman	Vid behov	Verksamhetschefer vid Primärvården i Storuman Psykiatrin i Storuman IFO-chef i Storuman	Erbjudit SIP/ Ej erbjudit SIP
Samverkan mellan verksamheter genom HLT	Elevhälsoteam vid respektive skola Primärvård i Storuman Socialtjänsten i Storuman	Pågår	Samordnare för HLT	Antal möten med HLT
Rutiner för våld i nära relationer	Socialtjänsten i Storuman Primärvård i Storuman Psykiatrin i Storuman Områdespolis i Storuman	Pågår	Primärvården i Storumans kommun Psykiatrin i Storumans kommun IFO-chef i Storumans kommun Polismyndigheten Västerbotten	Genomfört/Ej Genomfört

Mål 2. Minska alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för suicid

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Genomföra Audit/Dudit på besökande.	Socialtjänsten i Storuman Primärvården i Storuman Psykiatri i Storuman	Löpande under 2019	Verksamhetschefer vid Primärvården i Storuman Psykiatri i Storuman IFO-chef i Storuman	Antal genomförda Audit/Dudit under perioden.
Ansvara och genomföra ungdomsenkäten på kommunens högstadieskolor och gymnasiet.	Rektorer vid Röbroskolan, Skytteanska skolan och Luspengymnasiet. Öppenvårdsansvarig Storumans kommun Folkhälsosamordnare Storumans kommun	Under 2019	Öppenvårdsansvarig Storumans kommun Folkhälsosamordnare Storumans kommun	Genomförd/ Ej genomförd per årskurs och skola
Återrapportering och uppföljning av ungdomsenkäten i syfte att kunna arbeta förebyggande.	Rektorer vid Röbroskolan, Skytteanska skolan och Luspengymnasiet. Elevhälsan vid respektive skola Områdespolis i Storuman Primärvården i Storuman Öppenvårdsansvarig Storuman Folkhälsosamordnare Storuman Storuman Fritid	Under 2019	Öppenvårdsansvarig, Storumans kommun Folkhälsosamordnare, Storumans kommun	Antal genomförda återrapporteringar till skola och föräldrar/Eventuella åtgärder från berörda organisationer.
Begränsa alkoholdrickandet i offentliga miljöer genom förverkande av alkohol bland unga och kontakt med föräldrar vid anträffande.	Områdespolis i Storuman Socialtjänsten i Storuman	Under juni 2019	Polismyndigheten Västerbotten	Genomfört/Ej Genomfört
Ansvarsfull alkoholservice	Alkoholhandläggare vid MSBN i Storuman Områdespolis i Storuman Region Västerbotten	Under 2019	Handläggare vid Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen, Storumans kommun	Jämförelse, från år till år/ hur många som har utbildat sig under perioden i förhållande till antalet stadigvarande serveringstillstånd
Genomföra en aktivitet i samverkan mot langning.	Lokal representant från Folkhälsoenheten i Storuman Områdespolis i Storuman Socialtjänsten i Storuman	Under 2019	IFO-chef i Storumans kommun Polismyndigheten Västerbotten Folkhälsoenheten Region Västerbotten	Genomfört/Ej Genomfört

Mål 3. Minska tillgängligheten till medel och metoder för suicid

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Dela och sprida kunskap om att minska tillgänglighet till medel och metoder.	B4:a gruppens organisationer	Pågår	Verksamhetschefer vid: Primärvården i Storumans kommun Psykiatrin i Storumans kommun IFO-chef i Storumans kommun Rektor vid Storumans Folkhögskola	Ta fram en sammanställning på åtgärder som minskar tillgängligheten till medel och metoder.

Mål 4. Se suicid som psykologiska misstag

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Utbildning för personal om psykisk ohälsa/bemötande.	Personal inom B4-gruppens organisationer	Under perioden	Verksamhetschefer vid: Primärvården i Storumans kommun Psykiatrin i Storumans kommun IFO-chef i Storumans kommun	Antal genomförda gemensamma utbildningar.

Mål 5. Förbättra de medicinska, psykologiska och psykosociala insatserna

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
DURÅ-projektet Insats för unga, mellan 16-24år, som varken studerar och/eller har någon form av sysselsättning.	Socialtjänsten i Storuman Luspengymnasiet i Storuman Arbetsmarknadsenheten Storumans kommun Arbetsförmedlingen Storumans Lärcentrum	Pågår	Ansvarige för DURÅ-projektet Chef för arbetsmarknadsenheten i Storuman	Antal individer som under perioden har deltagit i DURÅ/ Antal individer som fått någon form av sysselsättning, praktik, eller återvänt till utbildning
AFA(Arbete för Alla) Insats för personer som varken studerar och/eller har någon form av sysselsättning.	Socialtjänsten i Storuman Luspengymnasiet i Storuman Arbetsmarknadsenheten Storumans kommun Arbetsförmedlingen Försäkringskassan Frivården	Pågår	Arbetsplatsledare AFA Chef för arbetsmarknadsenheten i Storuman	Antal individer som under perioden har deltagit i AFA/ Antal individer som fått någon form av sysselsättning, praktik eller återvänt till utbildning

Mål 6. Sprid kunskap om evidensbaserade metoder för att minska suicid

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Samverkan i B4.	B4-gruppen	Under perioden	Folkhälsosamordnare Storumans kommun	Antal träffar med B4
Föreläsning för B4:s organisationer och allmänheten med suicidforskare.	B4:s organisationer samt elever, anhöriga	Under perioden	Folkhälsoenheten Region Västerbotten	Genomförd/ Ej genomförd aktivitet
Lokal handlings- och aktivitetsplan för suicidprevention ska vara känd av all personal inom B4:as verksamheter.	All personal inom B4:s verksamheter	Pågår	Alla berörda chefer i B4 gruppens organisationer Storuman	Har informerat/Har ej informerat om handlings- och aktivitetsplan

Mål 7. Höj kompetensen hos nyckelpersoner

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Erbjuda MHFA (första hjälpen till psykisk hälsa).	Personal inom B4:s organisationer	Under perioden	Folkhälsoenheten Region Västerbotten, Folkhälsosamordnare Storumans kommun	Antal genomförda utbildningstillfällen och Antal deltagare per utbildningstillfälle
Arbeta för att utbilda egna MHFA-instruktörer lokalt.	B4-gruppen	Under perioden	Folkhälsosamordnare Storumans kommun	Utbildade /Ej utbildade egna instruktörer
Säker suicidprevention.	Personal i berörda vårdkedjor	Under perioden	Folkhälsoenheten Region Västerbotten i kontakt med LÖF	Genomförd/ Ej genomförd aktivitet

Mål 8. Gör händelseanalys efter suicid

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
En bred händelseanalys genomförs i samråd.	Görs i samråd med berörda organisationer	Efter suicid	Ansvariga chefer för berörda verksamheter i Storumans kommun	Antal genomförda Händelseanalyser

Mål 9. Stöd frivilligorganisationer

Aktivitet	Berörda	Genomförs	Ansvarig	Uppföljning
Samverkan med kommunens kyrkor gällande olika arrangemang.	Kyrkan, Socialtjänsten	Pågår	IFO-chef Storumans kommun	Antal arrangemang tillsammans med kyrkorna
Samverkan med frivilligorganisationer i kommunen kring främjande av psykisk hälsa i befolkningen	B4-gruppen, Frivilligorganisationer	Under Perioden	Folkhälsosamordnare Storumans kommun	Antal träffar och aktiviteter med frivilligorganisationer

Aktivitet	Berörda
<p>Genomföra YAM (Youth Aware of Mental Health).</p>	<p>YAM-instruktörer Stor Rektorer, lärare, e årskurs 8 – 9 på Skytteanska och Röbroskolan St</p>
<p>AFA(Arbete för Alla) Insats för personer som varken studerar och/eller har någon form av sysselsättning.</p>	<p>Socialtjänsten i Stc Luspengymnasiet i S Arbetsmarknadsenheten Sto Arbetsförmedlir Försäkringskas Frivården Näringslivet</p>
<p>SIKT 2.0 Insats för personer som varken studerar och/eller har någon form av sysselsättning.</p>	<p>Socialtjänsten i Stc Luspengymnasiet i S Arbetsmarknadsenheten Sto Arbetsförmedlir Storumans Lärcei Storumans Folkhö Näringslivet</p>
<p>Extratjänster i Storumans kommun</p>	<p>Socialtjänsten i Stc Luspengymnasiet i S Kommunala verksa Arbetsmarknadsenheten Sto Arbetsförmedlir Storumans Lärcei Storumans Folkhö</p>
<p>Öka kännedom kring E-tjänst socialtjänsten orosanmälan</p>	<p>Socialtjänsten i Stc Primärvård i Stor Psykiatrin i Storu Områdespolis i Stc</p>



Storumans
kommun
LUSPIE



Polisen



region
västerbotten

Lokalt samverkansavtal

- *Att förebygga självmord*

Avtalet gäller mellan:

Region Västerbotten

(Primärvården, Psykiatriska öppenvårdsmottagningen, Folkhögskolan i

Storuman respektive Folkhälsoenheten)

Polismyndigheten Västerbotten

Storumans kommun

Samverkansavtal för B4-gruppen

Gäller från 1:a februari 2019



Storumans
kommun
LUSPIE



Polisen



region
västerbotten

Avtalets innebörd

1 § Syfte

Syftet med denna överenskommelse med tillhörande handlings- och aktivitetsplan är att främja psykisk hälsa och förebygga självmord genom lokal samverkan mellan Storumans kommun, Region Västerbotten och Polismyndigheten Västerbotten.

2 § Grundläggande principer för samarbetet

Att alla ingående enheter i organisationerna tar ansvar för att arbeta för att uppfylla de gemensamt formulerade målen i handlingsplanen.

Att alla ingående enheter i organisationerna följer de åtaganden som beskrivs i handlingsplanen vad gäller implementering.

Att alla ingående enheter i organisationerna tar ansvar för, och möjliggör uppföljning av tillhörande aktivitetsplan.

3 § Giltighetstid

Denna överenskommelse gäller från den 1 januari 2019 och tills vidare eller tills någon av parterna säger upp den.

4 § Uppföljning av överenskommelsen

Folkhälsorådet i Storumans kommun i samarbete med gruppen B4, initierar att överenskommelsen följs upp i samband med justering av handlingsplanen varje mandatperiod.



**Storumans
kommun**
LUSPIE



Polisen



**region
västerbotten**

Parterna erhåller var sitt exemplar av överenskommelsen.

Ort: Storuman

Datum:

Verksamhetschef, Storumans sjukstuga, Region Västerbotten

Avdelningschef, Psykiatriska öppenvårdsenheten, Storuman, Region Västerbotten

Enhetschef, Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

Rektor för Folkhögskolan, Region Västerbotten

Gruppchef, Områdespolis i Storuman, Polismyndigheten Västerbotten

Koncernchef, Storumans kommun

Aktivitet	Berörda
Genomföra Audit/Dudit på besökande	Socialtjänsten i Stc Primärvården i Stc Psykiatrin i Storu
Genomföra SMADIT	Socialtjänsten i Stc Områdespolisen i St
Ansvara och genomföra ungdomsenkäten på kommunens högstadieskolor och gymnasiet.	Under 2020
Återrapportering och uppföljning av ungdomsenkäten i syfte att kunna arbeta förebyggande.	Rektorer vid Röbroskolan, Skyt Luspengymnas Elevhälsan vid respek Områdespolis i Stc Primärvården i Stc Öppenvårdsansvarig Folkhälsosamordnare
Begränsa alkoholdrickandet i offentliga miljöer genom förverkande av alkohol bland unga och kontakt med föräldrar vid anträffande.	Områdespolis i Stc Socialtjänsten i Stc

Ansvarsfull alkoholserving	Alkoholhandläggare vid M! Områdespolis i Stc Region Västerbc
Genomföra en aktivitet i samverkan mot langning.	Lokal representant från Folkhäls Områdespolis i Stc Socialtjänsten i Stc

Aktivitet	Berörda
Uppdatering av Storumans drogpolitiskaprogram	Kommunala verksa Region Västerbc Föreningar Näringsliv
Synliggöra och marknadsföra Regions Västerbottens nya verksamhet - En väg in	B4´s organisati
Dela och sprida kunskap om att minska tillgänglighet till medel och metoder.	B4:a gruppens organ

Aktivitet	Berörda
Videohälsningar kända profiler från Storuman	B4's organisatio
Kommunikationsplan för digital marknadsföring av vart personer kan vända sig vid suicidtankar.	B4's organisatio
Utbildning för personal om psykisk ohälsa/bemötande.	Personal inom B4-gruppen:

Aktivitet	Berörda
-----------	---------

Drop-in mottagning Samverkansinsats för Risbruk och psykisk ohälsa	Primärvården Sto Öppenvård Stor
Erbjuda SIP (Samordnad Individuell Plan) kring unga och vuxna med psykisk ohälsa som har behov av stöd från flera huvudmän.	Individer i behov av stöd bosatt i Socialtjänsten i Stc Primärvård i Stor Elevhälsoteam vid resp Psykiatrin i Stor
Samverkan mellan verksamheter genom HLT	Elevhälsoteam vid resp Primärvård i Stor Socialtjänsten i Stc
Smarta promenader	B4's organisatio

Aktivitet	Berörda
Samverkan i B4.	B4-gruppen

Föreläsning för B4.s organisationer och allmänheten med suicidforskare.	B4:s organisationer samt e
Lokal handlings- och aktivitetsplan för suicidprevention ska vara känd av all personal inom B4:as verksamheter.	All personal inom B4:s v
Informationspunkt på kommunfullmäktige	B4:s organisatic

Aktivitet	Berörda
Erbjuda MHFA (första hjälpen till psykisk hälsa).	Personal inom B4:s org
Arbeta för att erbjuda Regions Västerbottens utbildning i psykisk hälsa.	Personal inom B4:s org

Arbeta för att utbilda egna instruktörer lokalt.	B4:s organisatio
LÖF - Säker suicidprevention.	Personal i berörda v

Aktivitet	Berörda
En bred Retroperspektiv analys genomförs i samråd med verksamheter	Görs i samråd med berörda

Aktivitet	Berörda
-----------	---------

<p>Samverkan med kommunens kyrkor gällande olika arrangemang.</p>	<p>Kyrkan, Socialtjänsten</p>
<p>Samverkan med frivilligorganisationer i kommunen kring främjande av psykisk hälsa i befolkningen</p>	<p>B4-gruppen, Frivilliggrupp</p>
<p>Föreläsningar för civilsamhället T ex Suicid Zero</p>	<p>B4-gruppen, Frivilliggrupp</p>
<p>Anhörigstöd vid psykisk ohälsa och suicid Studiecirkelformat</p>	<p>B4-gruppen, Frivilliggrupp</p>
<p>Ledare som lyssnar</p>	<p>Ungdomsverksamheter</p>

	Genomförande	Ansvariga
<p>Storumans fritid skolor elever i skolan Tärnaby Storumans kommun.</p>	Pågår	<p>Skolchef vid Storumans kommun Rektorer på Skytteanska skolan och Röbroskolan.</p>
<p>Storumans Storumans Storumans kommun Storumans Storumans</p>	Pågår löpande under året	<p>Arbetsplatsledare AFA Arbetsmarknadssekreterare Storumans kommun</p>
<p>Storumans Storumans Storumans kommun Storumans Storumans Storumans Storumans</p>	Pågår löpande under året	<p>Projektmedarbetare SIKT 2.0</p>
<p>Storumans Storumans Storumans Storumans kommun Storumans Storumans Storumans Storumans</p>	Under 2021	<p>Arbetsmarknadssekreterare Storumans kommun</p>
<p>Storumans Storumans Storumans Storumans Storumans</p>	Pågår löpande under året	<p>Primärvården i Storumans kommun Psykiatrin i Storumans kommun IFO-chef i Storumans kommun Polismyndigheten Västerbotten</p>

Mål

	Genomförande	Ansvariga
Storumans kommun	Vid behov	Verksamhetschefer vid Primärvården i Storuman Psykiatrin Storuman IFO-chef Storuman
Storumans kommun	Vid behov	Polismyndigheten Västerbotten Öppenvårdsansvarig, Storumans kommun
Storumans kommun	Under 2021	Öppenvårdsansvarig Storumans kommun Folkhälsosamordnare Storumans kommun Rektorer på Skytteanska skolan och Röbroskolan.
Storumans kommun	Under 2021	Öppenvårdsansvarig, Storumans kommun Folkhälsosamordnare, Storumans kommun Rektorer på Skytteanska skolan och Röbroskolan.
Storumans kommun	Under 2021	Polismyndigheten Västerbotten

SBN i Storumans kommun Västerbotten	Vid behov	Handläggare vid Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen, Storumans kommun
Folkhälsoenheten i Storumans kommun Västerbotten	Under 2021	IFO-chef Storumans kommun Polismyndigheten Västerbotten Folkhälsoenheten Region Västerbotten

	Genomförande	Ansvariga
Folkhälsoenheten i Storumans kommun Västerbotten	Under 2021	Folkhälsosamordnare Storumans kommun B4's organisationer
Organisationer	Under 2021	B4's organisationer
Organisationer	Pågår löpande under året	Verksamhetschefer vid: Primärvården i Storumans kommun Psykiatrin i Storumans kommun IFO-chef i Storumans kommun Rektor vid Storumans Folkhögskola

	Genomförande	Ansvariga
öner	Under 2021	Region Västerbotten Folkhälsoenheten Folkhälsosamordnare Storumans kommun
öner	Minst 3 gånger under året	B4's organisationer Folkhälsosamordnare Storumans kommun
s organisationer	Pågår löpande under året	Verksamhetschefer vid: Primärvården i Storumans kommun Psykiatrin i Storumans kommun IFO-chef i Storumans kommun

	Genomförande	Ansvariga
--	--------------	-----------

Storuman Storuman	Pågår löpande under året	Verksamhetschefer vid Primärvården i Storuman IFO-chef Storuman Öppenvårdsansvarig
Storuman Storuman Storuman Storuman	Vid behov	Verksamhetschefer vid Primärvården i Storuman Psykiatrin i Storuman IFO-chef i Storuman
Storuman Storuman	Pågår löpande under året	Samordnare för HLT
Storuman	Våren/Sommaren 2021	Folkhälsosamordnare Storuman Folkhälsoenheten Region Västerbotten Primärvården Storuman

	Genomförande	Ansvariga
	Under perioden	Folkhälsosamordnare Storuman

lever, anhöriga	Under perioden	Folkhälsoenheten Region Västerbotten
erksamheter	Pågår	Alla berörda chefer i B4 gruppens organisationer Storuman
öner	1 gång årligen	Alla berörda i B4 gruppens organisationer Storuman

	Genomförande	Ansvariga
organisationer	Under 2021	Folkhälsoenheten Region Västerbotten Folkhälsosamordnare Storumans kommun Storumans Folkhögskola
organisationer	Under 2021	Folkhälsoenheten Region Västerbotten Folkhälsosamordnare Storumans kommun

öner	Under 2021	Folkhälsoenheten Region Västerbotten Folkhälsosamordnare Storumans kommun Storumans Folkhögskola
årdkedjor	Under 2021	Folkhälsoenheten Region Västerbotten

Mål 8. Gör händelsean

	Genomförande	Ansvariga
organisationer	Efter suicid	Ansvariga chefer för berörda verksamheter i Storumans kommun

Mål 9. Stöd frivilligo

	Genomförande	Ansvariga
--	--------------	-----------

nsten	Pågår löpande under året	IFO-chef Storumans kommun
organisationer	Pågår löpande under året	Folkhälsosamordnare Storumans kommun
organisationer	Pågår löpande under året	Folkhälsosamordnare Storumans kommun
organisationer	Pågår löpande under året	Folkhälsosamordnare Storumans kommun ABF
i Storuman	Under 2021	Folkhälsosamordaren Folkhälsoenheten Region Västerbotten

B4 Aktivitet

Gäller för period

Mål 1. Främja goda livschanser f

Uppföljning	Kommentare
Genomförd YAM/ Ej genomförd YAM, per skola (Antal elever/åk och år)	
Antal individer som under perioden har deltagit i AFA/ Antal individer som fått någon form av sysselsättning, praktik eller återvänt till utbildning	
Antal individer som fått någon form av sysselsättning eller utbildning	
Antal individer som fått någon form av sysselsättning eller utbildning	
Genomfört/Ej Genomfört	

2. Minska alkoholkonsumtionen i befo

Uppföljning	Kommentare
Antal genomförda Audit/Dudit under perioden.	
Antal genomförda SMADIT	
Genomförd/ Ej genomförd per årskurs och skola	
Antal genomförda återrapporeringar till skola och föräldrar/Eventuella åtgärder från berörda organisationer.	
Genomfört/Ej Genomfört	

Antal genomförda utbildningstillfällen och Antal deltagare per utbildningstillfälle	
Genomfört/Ej Genomfört	

Mål 3. Minska tillgängligheten till

Uppföljning	Kommentare
Genomfört/Ej Genomfört	
Genomfört/Ej Genomfört	
Ta fram en sammanställning på åtgärder som minskar tillgängligheten till medel och metoder.	

Mål 4. Se suicid som p:

Uppföljning	Kommentare
Genomförd/Ej genomförd	
Genomförd/Ej genomförd	
Antal genomförda gemensamma utbildningar.	

Mål 5. Förbättra de medicinska, psyko

Uppföljning	Kommentare
-------------	------------

Genomförd/Ej genomförd	
Genomförd/Ej genomförd	
Genomförd/Ej genomförd	
Genomförd/Ej genomförd	

Mål 6. Sprid kunskap om evidensbase

Uppföljning	Kommentare
Antal träffar med B4	

Genomförd/ Ej genomförd aktivitet	
Har informerat/Har ej informerat om handlings- och aktivitetsplan	
Har informerat/Har ej informerat om handlings- och aktivitetsplan	

Mål 7. Höj kompetenser

Uppföljning	Kommentare
Antal genomförda utbildningstillfällen och Antal deltagare per utbildningstillfälle	
Genomförd/ Ej genomförd aktivitet	

Utbildade /Ej utbilda egna instruktörer	
Genomförd/ Ej genomförd aktivitet	

alys efter suicid

Uppföljning	Kommentare
Antal genomförda Händelseanalyser	

rganisationer

Uppföljning	Kommentare
-------------	------------

Genomfört/Ej Genomfört	
Genomfört/Ej Genomfört	
Genomfört/Ej Genomfört	
Genomfört/Ej Genomfört	
Genomfört/Ej Genomfört	

etsplan

ioden 2020

ör mindre gynnande grupper

r på genomförd aktivitet	På

Utknningen och i högriskgrupper

r på genomförd aktivitet	På

medel och metoder för suicid

r på genomförd aktivitet	På

sykologiska misstag

r på genomförd aktivitet	På

logiska och psykosociala insats

r på genomförd aktivitet	På
--------------------------	----

rade metoder för att minska sl

r på genomförd aktivitet	På
Genomförd	

Ej genomförd	
Delvis genomförd	
Ej genomförd	

7 hos nyckelpersoner

r på genomförd aktivitet	På

Delvis genomförd	

r på genomförd aktivitet	På

r på genomförd aktivitet	På
--------------------------	----

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr

för suicid

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr

erna

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr
------------------------------------	-----

	Sammanf
	Samma
	Samma
	Sammanf

Uticid

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr

	Främja för
	Aktivitetsplan och h person

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr
	Finns ett behov av et sucid. T ex hur vi hant

vilket sätt är aktiviten genomförd	Övr
------------------------------------	-----

	Folkhälsosamordare tillsammans med koc
	Synliggöra pågående
	Främja uppstart av s
	Främja en digitala v

iga kommentarer	
	GRU kc socialt mindr socialförsäkringar oc
	GRU kc socialt mindr socialförsäkringar oc

tiga kommentarer	
------------------	--

iga kommentarer	
	Upp
	Upp

iga kommentarer	

iga kommentarer	
-----------------	--

fattning av Drop-in genom året	
nfattning av SIP genom året.	
nfattning av HLT genom året.	
attning av Smarta promenader	

iga kommentarer	

ett digitalt föreläsningstillfälle.	
andlingsplan ska vara lättillgänglig för alla inom B4's organisationer	

iga kommentarer	
	Se över behov av IV

	Frän
	S

iga kommentarer	
it dokument som beskriver process vid ett era kommunaktion, vem som ska göra vad efter ett suicid	

iga kommentarer	
-----------------	--

har som förslag att främja en arbetsgrupp d civilsamhället, studieförbund för att ordinera ihop aktiviteter.	
3 föreläsningar för civilsamhället gällande psykisk ohälsa	
studiecirkel gällande psykisk ohälsa/suicid via studieförbund	
workshop tillsammans med personal från Region Västerbotten	

Förslag på ändring

Flytt från målområde 5 med motivering -
JNDLÄGGANDE FAKTORER i människors livsvillkor har en
öppning till suicid. Risken för suicid är exempelvis högre i
de gynnade grupper, som de med låg utbildningsnivå (2). Därför är
h **arbetsmarknadspolitiska åtgärder** viktiga delar i arbetet med att främja
livschanser för mindre gynnade grupper - FHM

Flytt från målområde 5 med motivering -
JNDLÄGGANDE FAKTORER i människors livsvillkor har en
öppning till suicid. Risken för suicid är exempelvis högre i
de gynnade grupper, som de med låg utbildningsnivå (2). Därför är
h **arbetsmarknadspolitiska åtgärder** viktiga delar i arbetet med att främja
livschanser för mindre gynnade grupper - FHM

Förslag på ändring

Förslag på ändring

datering av drogpolitiskaprogrammet för 2021 och framåt

datering av drogpolitiskaprogrammet för 2021 och framåt

Förslag på ändring

Förslag på ändring

Förslag på ändring

Förslag på ändring

1HFA utbildning genom enkätförfrågan som skickas ut till verksamheter .

Se över behov av utbildning genom enkät förfrågan
Främja för att utbildning startar under 2021

nja för att utbildning av instruktörer påbörjas under 2021

ista moment av återbesök om hur vi arbeteta är kvar.
Görs när Covid 19 situationen möjliggör detta

Förslag på ändring

Förslag på ändring
