



Riskbruk, skadligt bruk, beroende – Basutbildning

I januari 2007 kom Socialstyrelsen för första gången ut med "Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård". Dessa riktlinjer har sedan reviderats vid tre tillfällen 2015, 2017 och senast 2019, då med titeln "Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende. Stöd för styrning och ledning". Denna tredagars basutbildning bygger på dessa riktlinjer och har sin utgångspunkt i den tidigare nationella basutbildningen Riskbruk, missbruk och beroende – Kunskap till praktik.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till två målgrupper. Dels till dig som relativt nyligt påbörjat anställning inom specialiserad beroendevård inom kommun eller region och har kontakt med personer med skadligt bruk/ beroende som din huvudsakliga arbetsuppgift. Dels till dig som arbetar inom socialtjänst, hälso- och sjukvård, kriminalvård, polis och andra berörda verksamheter med ett annat huvuduppdrag, men som möter personer med riskbruk, skadligt bruk och beroende i ditt uppdrag och därför har nytta av baskunskap på området.

Syfte

Syftet är att personal, som i sitt arbete kommer i kontakt med riskbruk, skadligt bruk och beroende av alkohol och/ eller droger enligt ovan, ska få en ökad kunskap om problemens komplexitet samt kunskap om stöd och behandling utifrån aktuell kunskap. Vidare att personalgrupper inom och utanför den egna organisationen ska få en gemensam kunskapsbas som kan bidra till goda förutsättningar för samsyn och samarbete över huvudmannagränser.

Omfattning och tid

Utbildningen omfattar tre heldagar;

Dag 1, torsdagen den 10 oktober – Digital via Zoom

Dag 2, torsdagen den 7 november – Lämplig lokal, Umeå (meddelas vid Dag 1)

Dag 3, torsdagen den 5 december – Forumsalen, Campus, Skellefteå

OBS! Det är viktigt uppmärksamma att anmälan innebär deltagande vid samtliga dessa tre tillfällen.

Ingen avgift

Utbildningen är avgiftsfri. Detta har för 2024 möjliggjorts genom olika former av bidrag från Länsstyrelsen, Skellefteå kommun, Umeå kommun samt Folkhälsoenheten och FoU Socialtjänst, Region Västerbotten. Deltagaren/arbetsgivaren står själva för resor och lunchkostnad.

Anmälan är bindande och om någon uteblir utan att meddela debiteras 600 kr/dag.

Personer utanför Västerbotten eller med privat arbetsgivare kan delta mot en avgift på 2 600 kronor exkl moms (begränsat antal).

Anmälan

Anmälningar tas emot till och med 20 september 2024 via denna länk!

OBS! Antalet deltagare är begränsat till 110 vilket innebär att anmälningslänken kan komma att stängas före den 20 september.

Kontaktperson för frågor, återbud etc:

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Socialtjänst, Region Västerbotten, lena.haggstrom@regionvasterbotten.se



Dag 1: Torsdagen den 10 oktober

Digitalt: Via Zoom

8.45 Inloggning via Zoom-länk (skickas ut efter sista anmälningdag)

9.00 **Inledning och introduktion**

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Socialtjänst, Region Västerbotten

De nationella riktlinjerna – avstamp för evidensbaserad praktik

- Bakgrund, upplägg och syfte med riktlinjer
- Evidensbaserad praktik
- Vård- och insatsprogram (VIP)
- Samsjuklighetsutredningen

10.00 Paus

10.15 **Tidiga interventioner**

- Termer och begrepp i omlopp
- Genomgång av screeninginstrument
- Screening och utredning som underlag för bedömning av svårighetsgrad och behandlingsplanering

11.00 Paus

11.15 **Social utredning av skadligt bruk/beroende**

Jenny Åkerlund, enhetschef öppenvård vuxna, socialtjänsten Skellefteå

- Orientering i bedömningsinstrumentet ASI, ADAD och ADDIS

11.45 Lunch

12.45 **Biologiska och psykologiska faktorerers betydelse för skadligt bruk- och beroendeutveckling samt behandling**

Linda Gjertsson, leg psykolog, specialist i neuropsykologi

- Genetiska faktorer – hjärnan och dess belöningssystem
- Personlighetsfaktorer
- ADHD

14.15 Fika

14.30 **Gruppdiskussioner**

15.15 **Hur ser användningen av ANDTS ut i befolkningen och hur kan vi arbeta förebyggande i länet**

Anna-Karin Waenerlund, ANDTS-samordnare, Social hållbarhet, Länsstyrelsen Västerbotten

- En lägesbild kring ANDTS
- Länsstyrelsens roll

16.00 Avslut



Dag 2: Torsdagen den 7 november

Lokal: Umeå

9.00 Kaffe och mingel

9.30 **Lagstiftning rörande området skadligt bruk/beroende – Hälso- och sjukvårdens lagrum**

Magnus Kvevlander, överläkare, psykiatriska kliniken, Norrlands universitetssjukhus

- HSL, LPT, LRV samt smittskyddslagen

10.15 Paus

10.30 **Alkohol/droger och psykisk hälsa**

- Samsjuklighet, beroende och annan samtidig psykiatrisk diagnos
- Orientering i diagnostiska instrument (SCID, MINI)

11.20 Lunch

12.20 **Evidensbaserade metoder – farmakologiska**

- Orientering i evidensbaserad farmakologisk behandling inom området
- Preparatval, effektivitet och risker
- Pedagogiskt förhållningssätt vid läkemedelsbehandling
- Abstinens- och abstinensbehandling
- LARO

13.10 Paus

13.20 **Evidensbaserade metoder – psykosociala**

Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Socialtjänst, Region Västerbotten

- Orientering i behandlingsmetoder för personer med beroende (KBT, ÅP, MET, 12-steg, CRA)
- Psykosociala stödinsatser för beroende

14.20 Kaffe

14.40 **Hepatit, HIV och andra smittsamma sjukdomar**

Information om sprutbyte i länet

Jonas Stenberg, infektionsläkare, medicinskt ansvarig sprututbytet, Infektionskliniken, Norrlands universitetssjukhus

16.00 Avslut



Dag 3: Torsdagen den 5 december

Lokal: Forumsalen, Campus, Skellefteå

9.00 Kaffe och mingel

9.30 **Lagstiftning rörande området skadligt bruk/beroende –Socialtjänstens lagrum**
Anette Stenmark, enhetschef, socialtjänsten, Skellefteå

- Förekommande lagar (SOL, LVM, LVU, LOB, LSU, Offentlighets- och sekretesslagen)

10.30 Paus

10.40 **Somatiska komplikationer**
Heljä Pihkala, överläkare Beroendeenheten, psykiatriska kliniken, Skellefteå

- Alkohol och drogers skadepanorama
- Kön- och åldersspecifika konsekvenser
- Biologiska markörer

11.40 Lunch

12.30 **Sociala faktorerens betydelse för utveckling av skadligt bruk/beroende och behandling samt komplikationer för barn och familj**
Ann Degerman, socionom och **Isa Paldanius**, socionom, Rådgivningen Oden, Skellefteå kommun

Rörelsepaus

13.20 **Bemötande, motivation och förändring**
Jenny Åkerlund, enhetschef öppenvård vuxna, socialtjänsten Skellefteå

14.20 Kaffe

14.45 **Människosyn och etik**
Torbjörn Degerström, präst, Skellefteå

- Värdegrundsfrågor

16.00 Avslut