



Välkomna till basutbildningen i riskbruk, skadligt bruk och beroende dag 3

Dagens program

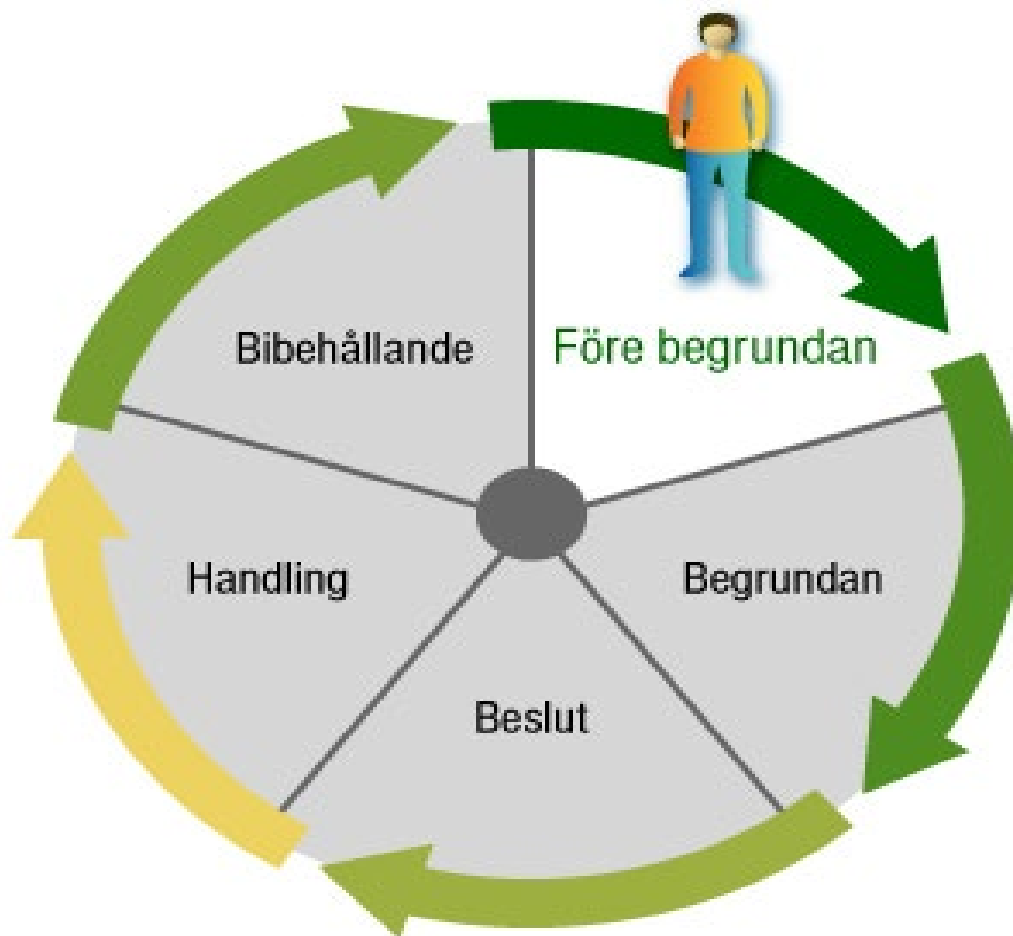
- 09.30 **Lagstiftning rörande området skadligt bruk/beroende – Socialtjänstens lagrum**
Anette Stenmark, enhetschef, socialtjänsten, Skellefteå
- 10.30 **Paus**
- 10.45 **Somatiska komplikationer**
Heljä Pihkala, överläkare, Skellefteå
- 11.40 **Lunch**
- 12.30 **Sociala faktorerers betydelse för utveckling av skadligt bruk/beroende och behandling samt komplikationer för barn och familj**
Frida Holmgren och Roger Marklund, socionomer, rådgivningen Oden, Skellefteå kommun
- 13.20 **Bemötande, motivation och förändring**
Jenny Åkerlund, enhetschef öppenvården vuxna, socialtjänsten Skellefteå
- 14.20 **Kaffe**
- 14.45 **Människosyn och etik**
Torbjörn Degerström, präst, Skellefteå
- 14.40 **Fika**
- 16.00 **Avslut**

Bemötande, motivation och förändring

Jenny Åkerlund, MI-utbildare Skellefteå



Prochaska och DiClementes förändringshjul



Var befinner sig klienten i förändringsprocessen? Vad betyder det för klientens engagemang i en behandling?



Skellefteå
kommun

Motivation är *inte*:

- En egenskap
- Ett personlighetsdrag
- Något oföränderligt

Motivation är:

- Påverkbar av faktorer i omgivningen
- Påverkbar av relationen mellan klient och hjälpare
- En arbetsuppgift (för både klient och hjälpare)



Motivation

Vikten av förändring



**Skellefteå
kommun**

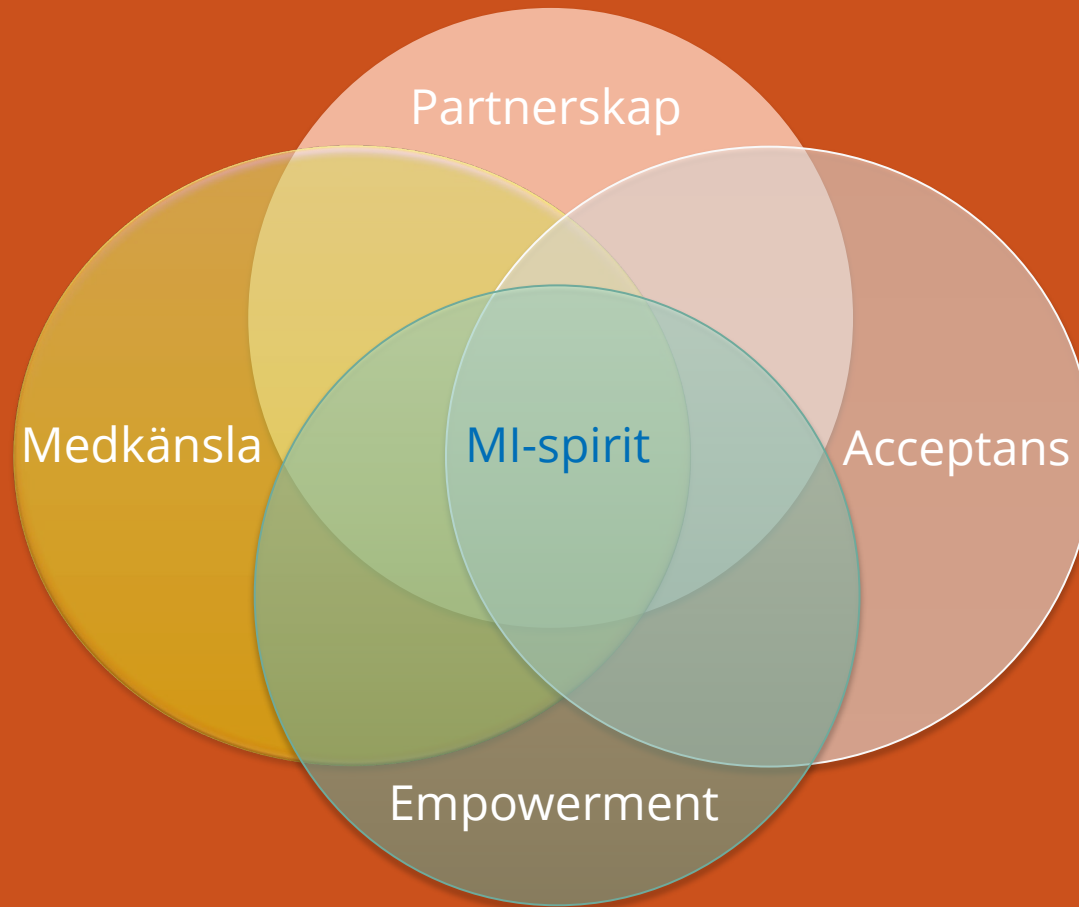


*"Människor låter sig i allmänhet
bättre övertalas av skäl som de
själva kommit på än av dem som
andra har kommit på"*

– Blaise Pascal



MI-spirit - förhållningssätt



Empowerment

- Handlar inte om att ge personer något som de saknar.
- Hjälpa personer inse och använda vad de redan har av;
 - Styrkor
 - Motivation
 - Resurser
- Bekräftar och stöttar valfrihet och autonomi

Ett MI-exempel

Killen i baren.



Förändringsprat

D – Desire (önskan)

A – Ability (förmåga)

R – Reason (anledning)

N – Need (behov)

|

C – Commitment (åtagande)

A – Activity (aktivitet)

T – Taking steps (tar steg)





MI – de fyra uppgifterna

Planera.....

Framkalla

Fokusera

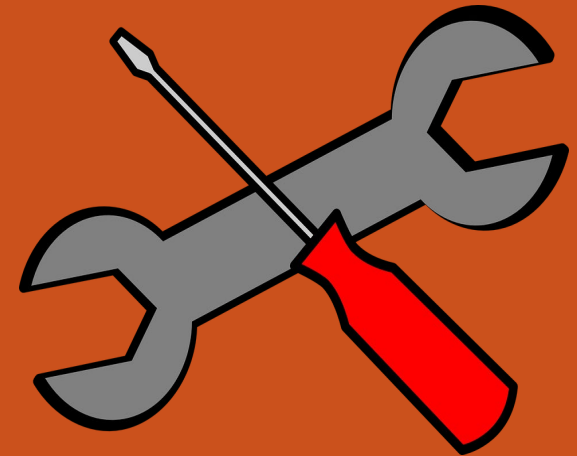
Engagera



Samtalstekniker i MI

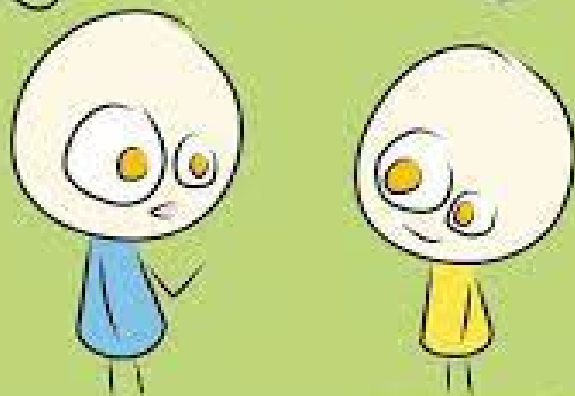
När du lockar fram, spelar det roll *vad* du:

- Frågar
- Reflekterar
- Bekräftar
- Inkluderar i dina sammanfattningar



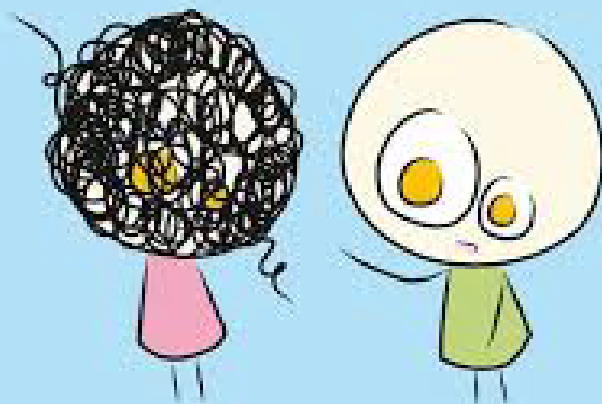
MI är vägledande utan att vara styrande

När jag berättar om mitt
bekymmer för dig, så hör
jag plötsligt en lösning...



facebook.com/herregudco

- Jag har kört fast i tanken!
Kan du lyssna loss mig?



facebook.com/herregudco



Skellefteå
kommun

Utvärdering - Basutbildningen Dag 3 2025

