



Basutbildning – Riskbruk, skadligt bruk, beroende

Vården för skadligt bruk/beroende i Sverige står inför stora förändringar. Under omställningen till En mer sammanhållen vård för personer med skadligt bruk eller beroende och andra psykiatriska tillstånd som ska träda i kraft 1 januari 2028 väljer vi att pausa den årligen återkommande tredagars Basutbildningen. Vi erbjuder i stället en digital dag med valda delar av föreläsningarna från de tre dagarna. Föreläsningar vars innehåll inte påverkas av omställningen.

Målgrupp: Du som relativt nyligen påbörjat anställning inom specialiserad beroendevård inom kommun eller region och har kontakt med personer med skadligt bruk/beroende som din huvudsakliga arbetsuppgift. Eller du som arbetar inom socialtjänst, hälso- och sjukvård, kriminalvård, polis och andra berörda verksamheter med ett annat uppdrag men som möter personer med riskbruk, skadligt bruk och beroende i ditt uppdrag och därför har nytta av baskunskaper på området.

Syfte: Syftet är att personal, som i sitt arbete kommer i kontakt med riskbruk, skadligt bruk och beroende av alkohol och/eller droger ska få ökad kunskap om problemens komplexitet, kunskap om bemötande samt alkohol och drogers påverkan på hälsan. Vidare att personalgrupper inom och utanför den egna organisationen ska få en gemensam kunskapsbas som kan bidra till goda förutsättningar för samarbete och samsyn över huvudmannagränser.

När: 15 oktober 2026

Var: Digitalt via Zoom

Zoom-länken skickas ut några dagar före utbildningsdagen. Utbildningen är avgiftsfri.

Anmälan: [Görs på denna länk senast den 9 oktober 2026!](#)

Vid frågor kontakta: Lena Häggström, utvecklingsledare,
FoU Socialtjänst/RSS Region Västerbotten, lena.haggstrom@regionvasterbotten.se



Program

- 8.30 – 9.20** **Introduktion, svensk alkohol- och narkotikapolitik, Nationella riktlinjer, Vård- och insatsprogram, reformen En mer sammanhållen beroendevård**
Lena Häggström, utvecklingsledare, FoU Socialtjänst/RSS Region Västerbotten
- 9.20 – 9.40** Fika
- 9.40 – 10.30** **Beroendeutveckling, hjärnans belöningssystem**
Linda Gjertsson, leg psykolog, specialist i neuropsykologi
- 10.30 – 10.40** Paus
- 10.40 – 11.20** **Bemötande, motivation, förändring**
Jenny Åkerlund, enhetschef, öppenvård vuxna, Skellefteå kommun
- 11.20 – 11.30** Paus
- 11.30 – 12.00** **Fortsättning Bemötande, motivation, förändring**
- 12.00 – 13.00** Lunch
- 13.00 – 13.50** **Alkohol/droger och psykisk hälsa**
Lars Högberg, överläkare, psykiatriska kliniken, Norrlands universitetssjukhus
- 13.50 – 14.00** Paus
- 14.00 – 14.40** **Somatiska komplikationer vid skadligt bruk/beroende**
Eva Denker Vansvik, överläkare, psykiatriska kliniken, Skellefteå sjukhus
- 14.40 – 14.55** **Blodsmitta**
Jonas Stenberg, specialistläkare, infektionskliniken, Norrlands universitetssjukhus
- 14.55 – 15.15** Fika
- 15.15 – 16.00** **Sociala och relationella komplikationer vid skadligt bruk/beroende, anhöriga**
Roger Marklund, socionom, Rådgivningen Oden, Skellefteå kommun
Isa Paldanius, socionom, Rådgivningen Oden, Skellefteå kommun