Inspirationsdag i motiverande samtal 2027



Motiverande samtal i praktiken: att möta anhöriga och MI-träning i vardagen

Årets inspirationsdag är uppdelad i två delar. Förmiddagen ägnas åt MI i samtal med anhöriga och eftermiddagen fokuserar på hur MI-träning kan bli en del i det dagliga arbetet.

Kontakten med anhöriga är en viktig del av människonära arbete. Förmiddagen belyser hur bibehållandeprat och dissonans kan förstås. Teori varvas med praktiska övningar, tyngdpunkten ligger på att fånga upp förändringsprat och använda bekräftelser för att stärka personen. Under eftermiddagen flyttas fokus från kunskap till vardagspraktik. Hur kan MI-träning bli en levande och hållbar del av det löpande arbetet, både individuellt och i arbetsgruppen?

I år har vi bjudit in Hanna Kraft från Västerås. Hanna är beteendevetare, MI-utbildare och medlem i MINT. Hon har mångårig erfarenhet av behandlingsarbete inom både kommun och kriminalvård.

Inspirationsdagen vänder sig till dig som arbetar inom IFO, hälso- och sjukvård, polis, äldreomsorg, skola, funktionshinder, folktandvård, kriminalvård med mera.

Du behöver ha grundutbildning i MI för att delta på inspirationsdagen.

När: Tisdag 19 januari 2027, klockan 9.30–15.30. Fika serveras från klockan 9.00.

Var: Umeå Folkets Hus lokal Loke

Kostnad: 995 kronor (exklusive moms). Lunch och fika ingår.

Anmälan: **Anmäl dig senast fredag 11 december 2026 via denna länk!**

Anmälan är bindande men kan överlåtas till någon annan.

Observera att antalet platser är begränsat och länken kan därför komma att stängas tidigare.
Endast deltagande på plats.

Planeringsgrupp: **Eva Kristensen Linné**, Umeå Kommun, **Gabriella Sjöström Green**, Länsstyrelsen Västerbotten, **Daniel Örnberg**, **Lena Häggström**, **Ulrika Lundström** och **Emma Wasara**, Region Västerbotten.

Kontaktperson för frågor: **emma.wasara@regionvasterbotten.se**

RSS Regionala samverkans- och stödstrukturer

FoU Socialtjänst - För en kunskapsbaserad socialtjänst i Västerbotten

region västerbotten

UMEÅ KOMMUN